



* Altijd en overal kunnen ZEGGEN, VOELLEN en DOEN wat je wil, met respect voor je omgeving

MISSION STATEMENT

Hoe fijn zou het zijn om altijd en overal te kunnen zeggen wat je denkt, voelen wat je voelt en doen wat je wil, uiteraard op een respectvolle manier? Dat is pure vrijheid!

Mensen willen graag vrij zijn, maar de grootste beperking zit in hun hoofd. Het zijn hun eigen overtuigingen: zo mag ik niet denken, dat mag ik niet voelen. Ze zijn conflict-vermijdend, weten niet goed hoe ze met hun gevoelens moeten omgaan en kroppen zaken op omdat ze niet weten hoe ze die bespreekbaar kunnen maken.

Ik geloof dat onze gevoelens onze GPS zijn. Voel je je goed, dan zit je op de juiste weg; ervaar je vaak negatieve gevoelens, dan moet je bijsturen.

De grootste vooruitgang in mijn eigen leven is er gekomen toen ik geleerd heb om de kleine frustraties op tafel te leggen. Als conflict-vermijder best moeilijk en uit mijn comfortzone, maar als je de kleine irritaties niet aanpakt, worden ze alleen maar groter en moeilijker.

Als jij ook gelooft dat alles gebeurt met een reden en dat toeval niet bestaat, dan beloof ik jou dat we samen jouw authentieke manier gaan ontdekken zodat je vol zelfvertrouwen kan zeggen, voelen en doen wat je wil!

Patsy Vanleeuwe
Human Excellence

